



Fig. 1 Jeune péruvienne en costume traditionnel.

Sourire andin, sourire enfantin

Yassine Harichane, chirurgien-dentiste

Être assistante dentaire c'est exercer un métier passionnant avec ses difficultés à surmonter et ses récompenses méritées. C'est également l'occasion de découvrir de nouvelles perspectives qui dépassent les limites physiques au cabinet dentaire. Par exemple, la participation à un projet à caractère humanitaire devient une opportunité professionnelle pour exercer son art en faisant bénéficier les personnes les plus fragiles, en particulier les enfants. Pour certains soignants, réaliser des traitements dentaires chez l'enfant n'a rien de motivant tant les efforts nécessaires peuvent être considérables. Néanmoins,

lorsque l'enfant réclame de lui-même des soins dentaires, l'équipe soignante ne peut rester indifférente à une telle requête.

Fort d'une expérience humanitaire en Zambie et au Pérou avec des confrères dentistes, j'ai proposé à Iza, mon assistante dentaire, d'intégrer l'équipe soignante dans un projet humanitaire soutenu par la société française Elsodent. Ni une ni deux, Iza a préparé sa valise et son sac à dos. Direction le Pérou où nous étions attendus dans un orphelinat de Lima : « *La Ciudad de Los Niños* » (la Cité des Enfants). La structure dispose d'un cabinet

Vie privée



Fig. 2 Réalisation d'une obturation avec du CVI photopolymérisable.

Fig. 3 Examen clinique d'un enfant.

Fig. 4 Réalisation d'une photographie intrabuccale.



médical où passe un médecin péruvien pour effectuer des vacances et prendre soin des 300 enfants. Sur place, se trouve également un cabinet dentaire aménagé avec du matériel pour réaliser des thérapeutiques dentaires de base. Quelques dentistes privés travaillant sur Lima passent faire un bilan buccodentaire et prennent en charge les urgences.

Nous avons eu la possibilité de participer à cette dynamique thérapeutique tout en apportant du matériel de soin et des cadeaux pour les enfants. Pour notre part, nous avons une certaine appréhension à recevoir des enfants toute la journée alors qu'au cabinet dentaire nous recevons des patients de tous les âges. Cependant, la gentillesse et la candeur de ces enfants nous ont tout de suite donné de l'entrain dans notre travail et motivés à faire le maximum pour leur redonner le sourire au sens propre comme au figuré. Nous avons également reproduit les automatismes du cabinet pour nous sentir plus à l'aise comme l'éducation à l'hygiène bucco-dentaire ou

encore la réalisation de photographies cliniques. Bien que les soins réalisés étaient basiques (traitements de caries, extractions, nettoyage des surfaces dentaires), ils répondaient à un besoin simple exprimé par ces enfants. Mon assistante dentaire et moi-même avons été surpris que ces jeunes patients ne montrent pas d'appréhension à venir chez le dentiste, une joie pour nous de voir des patients aussi motivés!

Travailler à l'étranger ne signifie pas forcément travailler n'importe comment, nous avons appliqué sur place les règles d'hygiène et de stérilisation habituelles. Une pièce a été dévolue aux soins et une autre pour le stockage du matériel et le traitement des déchets de soins. Malheureusement, le cabinet dentaire sur place ne disposait que d'un four à chaleur sèche de type Poupinel, nous avons donc utilisé principalement des instruments à usage unique. Pour le reste, comme le matériel de chirurgie et de parodontologie fourni par Hu-Friedy, nous avons désinfecté, séché et conditionné les instruments avant de les faire stériliser



Fig. 5 Jeune péruvien qui se voit offrir du dentifrice.

Fig. 6 Conditionnement d'un instrument.

Fig. 7 Un enfant récompensé de son assiduité.

chez un praticien travaillant dans la banlieue huppée de Lima. Nous avons tenté de faire le maximum pour que ces enfants puissent bénéficier de soins consciencieux dans des conditions d'hygiène optimale.

Nous avons terminé notre action en distribuant aux enfants des brosses à dents et du dentifrice GUM Junior (Sunstar). Mon assistante dentaire a expliqué les fondamentaux de l'hygiène buccodentaire à savoir, l'éviction de produits de consommation trop sucrés et l'importance du brossage. Les enfants nous ont récompensés de leur sourire enfantin, un souvenir impérissable pour nous.

Des photos souvenirs ont été effectuées et envoyées aux enfants, ils étaient tellement ravis qu'ils nous ont demandé quand nous reviendrons... très bientôt nous l'espérons !

Remerciements :

L'auteur remercie très chaleureusement les Docteurs C. Filitika, S. Porot, C. Vauthier et H. Weber pour leur soutien humain indispensable à cette réalisation, ainsi que les sociétés Elsodent, Hu-Friedy et Sunstar sans qui ce projet n'aurait pas abouti.